

2021

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention  
und Körperpsychotherapie

## Einführungs-Workshop – Emotionelle Erste Hilfe und Eltern-Baby-Therapie

### Emotionelle Erste Hilfe und bindungsorientierte Körperpsychotherapie für Säuglinge und Eltern in der ersten Zeit nach der Geburt

Immer häufiger hören wir Berichte darüber, dass sich Eltern mit ihren Kindern überfordert und hilflos fühlen. Besonders deutlich wird dies an der Problematik der besonders unruhigen und exzessiv schreienden Babys. In diesen Krisen nach der Geburt geraten Eltern in eine sich aufschaukelnde Dynamik allgemeiner Stressentwicklung, Körperverspannung und zunehmenden Bindungsverlust zum Kind.

Als Folge dieser psychophysischen Alarmreaktion, in welche die Eltern geraten, verlieren sie den Zugang zu den intuitiven Ressourcen ihres Körpers. Statt spontaner und feinfühler Reaktionen auf die Bedürfnisse des Kindes, geraten die Eltern in ein Chaos aus Gedanken und tosenden Gefühlen, dem sie nur schwer entfliehen können.

In diesem Workshop wollen wir auf der Basis neuester Erkenntnisse aus der Gehirn- und Bindungsforschung sowie aus dem Feld der Körperpsychotherapie aufzeigen, wie wir Eltern und Säuglinge darin unterstützen, um ein stabiles und liebevolles Bindungsfeld aufzubauen.

#### **Im Rahmen der Veranstaltung werden unterschiedliche Frage beantwortet:**

Wie verläuft eine Babytherapie in der Praxis?

Wie können wir Eltern mit Schreibabys in akuten Krisen nach der Geburt unterstützen?

Wie erkennen wir frühe Bindungsstörungen zwischen Eltern und Säuglingen in der ersten Zeit nach der Geburt?

Neben theoretischen Vorträgen, Live- und Video-Demonstrationen werden Rollenspiele in Kleingruppen einen neuen Einblick in die Erfahrungswelt von Eltern, Kinder und Helfer\*innen ermöglichen.

Der Kurs richtet sich an alle Menschen aus den Bereichen der Frühprävention und Therapie, die sich für die Babytherapie bzw. bindungsorientierte Eltern-Kind-Therapie interessieren.

Ziel des Kurses ist die Vermittlung einfacher Modelle und praktischer Werkzeuge im Umgang mit Eltern von besonders unruhigen Säuglingen und Kleinkindern.

**Die Teilnahme an einem Einführungs-Workshop ist Voraussetzung zur Teilnahme an der Ausbildung für Emotionelle Erste Hilfe.**

#### **Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung**

Bahnhofstraße 12  
28195 Bremen

Telefon 0421- 349 12 36  
Fax 0421- 346 60 11

kontakt@zepp-bremen.de  
www.zepp-bremen.de



#### **Leitung**

Thomas Harms, Dipl. Psych.  
Körperpsychotherapeut

#### **Termin**

18. Oktober 2021

#### **Kurszeiten**

09:30 bis 17:30 Uhr

#### **Kosten**

130 Euro pro Workshop

#### **Veranstaltungsort**

Seminarhaus Lichtblick, Hude  
(wichtige Infos auf der Rückseite)

#### **Anmeldung ausschließlich über die Homepage**

www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/  
ausbildung/termine/

#### **Telefonische Auskünfte**

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36  
Sprechzeiten: Di u. Do 10:00 – 12:00 Uhr  
Mi 14:00 – 15:00 Uhr



**Wichtige Infos zum Tagungsort**

**Seminarhaus Lichtblick**

Sandersfelder Weg 2 | 27798 Hude | Telefon 04408 92 32 45 | [www.seminarhaus-lichtblick.de](http://www.seminarhaus-lichtblick.de)

Um Ihre Unterbringung und/oder Verpflegung während des Workshops zu reservieren, kontaktieren Sie bitte direkt das Seminarhaus Lichtblick unter der aufgeführten Kontaktadresse. Bitte melden Sie sich dort aus organisatorischen Gründen ebenfalls, wenn KEINE Unterkunft gewünscht ist, da allen Teilnehmer\*innen eine obligatorische Seminarhauspauschale berechnet wird (weitere Infos erhalten Sie vom Team des Lichtblicks). Vielen Dank!