

Onlinekurs

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention  
und Körperpsychotherapie

# Grundlagen und Praxis der Emotionelle Erste Hilfe (EEH)

## Online-Einführungskurs mit Thomas Harms

Immer häufiger hören wir Berichte darüber, dass sich Eltern mit ihren Kindern überfordert und hilflos fühlen. Besonders deutlich wird dies an der Problematik der besonders unruhigen und exzessiv schreienden Babys. In diesen Krisen nach der Geburt geraten Eltern in eine sich aufschaukelnde Dynamik allgemeiner Stressentwicklung, Körperverspannung und zunehmenden Bindungsverlust zum Kind.

Als Folge dieser psychophysischen Alarmreaktion, in welche die Eltern geraten, verlieren sie den Zugang zu den intuitiven Ressourcen ihres Körpers. Statt spontaner und feinfühler Reaktionen auf die Bedürfnisse des Kindes, geraten die Eltern in ein Chaos aus Gedanken und tosenden Gefühlen, dem sie nur schwer entfliehen können.

In diesem Einführungskurs wollen wir auf der Basis neuester Erkenntnisse aus der Gehirn- und Bindungsforschung sowie aus dem Feld der Körperpsychotherapie aufzeigen, wie wir Eltern und Säuglinge darin unterstützen, um ein stabiles und liebevolles Bindungsfeld aufzubauen.

### Inhalte:

- Historische Wurzeln der Emotionellen Ersten Hilfe
- Anwendungsbereiche der EEH in Beratung und Therapie
- Selbstanbindungs-Konzept und Stärkung der elterlichen Feinfühligkeit
- Schwächende und aufbauende Bindungskreisläufe
- Bindungsstärkung durch Aufbau von Sicherheitsstationen
- Aufbau von Selbstanbindung durch Atemregulation
- Präsentation der EEH-Werkzeuge
- Videodemonstration und Analysen

### Im Rahmen der Veranstaltung werden unterschiedliche Frage beantwortet:

Wie verläuft eine Babytherapie in der Praxis?

Wie können wir Eltern mit Schreibabys in akuten Krisen nach der Geburt unterstützen?

Wie erkennen wir frühe Bindungsstörungen zwischen Eltern und Säuglingen in der ersten Zeit nach der Geburt?

Der Kurs richtet sich an alle Menschen aus den Bereichen der Frühprävention und Therapie, die sich für die Babytherapie bzw. bindungsorientierte Eltern-Kind-Therapie interessieren.

**Der Kurs wird als Einführungskurs für die Phase I der EEH-Ausbildung an den verschiedenen europäischen EEH-Ausbildungs-Standorten anerkannt.**

## Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12  
28195 Bremen

Telefon 0421- 349 12 36  
Fax 0421- 346 60 11

[kontakt@zepp-bremen.de](mailto:kontakt@zepp-bremen.de)  
[www.zepp-bremen.de](http://www.zepp-bremen.de)



### Leitung

Thomas Harms, Dipl. Psych.  
Körperpsychotherapeut

### Termin 2021

26. April 2021

### Kurszeiten

09:30 bis 18:00 Uhr

### Kosten

120 Euro

### Veranstaltungsort

Onlinekurs

### Anmeldung ausschließlich Online

[www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/ausbildung/termine/](http://www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/ausbildung/termine/)

### Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421-349 12 36  
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr  
sowie Mi 14:00 – 15:00 Uhr