

Termin 2021

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Der Krebs trifft immer Beide

Bindungsorientierte Körperpsychotherapie für Paare, die von Krebserkrankungen betroffen sind

Paare sind in besonderer Weise gefordert, wenn einer der Partner von einer Krebserkrankung betroffen ist. Oftmals richtet sich die gesamte Aufmerksamkeit aller Beteiligten auf die Behandlung des krebserkrankten Menschen. Doch der Krebs hat immer auch tiefgreifende Auswirkungen auf den begleitenden Partner und die Partnerschaft.

Der Umgang mit den vielfältigen, medizinischen Entscheidungen, die Auseinandersetzung mit den allgegenwärtigen Ängsten; das Leben mit der ständigen Ungewissheit sowie die Konfrontation mit der Endlichkeit des Lebens sind Prüfungen, die Paare in der Zeit der Krebserkrankung und auch danach zu bestehen haben.

Oftmals werden vom Betroffenen durch die Erkrankung grundlegende Fragen an das Leben und den bisherigen Lebenswandel gestellt. Nicht immer sind diese Suchbewegungen und Sinnfragen für den beteiligten Partner nachvollziehbar.

Empathische Kommunikation und wechselseitige Abstimmung der Gedanken- und Gefühlswelt bieten in dieser herausfordernden Zeit eine große Kraftquelle, wenn sie gelingen. Oft aber werden sie zur Ursache vielfacher Konflikte, wenn die Partner nicht hinreichend zusammenfinden.

Dieser Workshop richtet sich an Paare, die akut oder in der Vergangenheit mit dem Thema „Krebs“ beschäftigt sind oder waren. Der Workshop möchte in Form von Paarübungen, Gesprächsanleitungen sowie Körper- und Wahrnehmungsübungen vielfältige Anregungen schaffen, um die gemeinsame Zeit mit dem Krebs sowie seinen ganz individuellen Herausforderungen als Paar auszuwerten. Ziel ist es, sich mit den aktuellen Gefühlen auseinanderzusetzen, diese anzuerkennen, um in letzter Konsequenz die wechselseitige Verbundenheit, Mut und Zuversicht aufzubauen.

Folgende Inhalte wollen wir behandeln:

- Selbsterkundung von typischen Stressmustern in der Paarbeziehung rund um die Krebserkrankung
- Angeleitete themenzentrierte Paargespräche, um die Dynamiken der wechselseitigen Beziehungsschwächungen tiefer zu erfassen
- Körperbasierte Übungen, Imaginationen und geführte Meditationen, um die eigenen Kraftquellen anzuregen
- Austausch mit anderen betroffenen Paaren über ihren Umgang mit den Herausforderungen der Erkrankung
- Genuss des wunderschönen Umlandes, des herrlichen Waldsees und des liebevoll zubereiteten Essens im Seminarhaus Lichtblicks

Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12
28195 Bremen

Telefon 0421 349 12 36
Fax 0421 346 60 11

kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de



Leitung

Thomas Harms, Dipl. Psych.,
Körperpsychotherapeut
Karin Meyer-Harms, Dipl. Psych.,
Körperpsychotherapeutin, HP Psych.

Termin

23.–27. August 2021
Tag 1: 10:00–18:00 Uhr // Tag 2–Tag 4:
09:30–18:00 Uhr // Tag 5: 09:00–13:00 Uhr

Kosten

975 Euro pro Paar
(zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Veranstaltungsort

Seminarhaus Lichthaus, Hude
Weitere Infos zum Seminarhaus
auf der Rückseite.

Anmeldung bitte nur über die Homepage

www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/ausbildung/termine/

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Mo – Do 10:00 – 12:00 Uhr

Bindungsorientierte Körperpsychotherapie für Paare,
die von Krebserkrankungen betroffen sind



Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Die Seminarleitung

Karin Meyer-Harms und Thomas Harms arbeiten seit über 25 Jahren als Psychologen und Körperpsychotherapeuten in Bremen in freier Praxis. Sie führen seit fast vier Jahrzehnten eine Partnerschaft, aus der zwei mittlerweile erwachsene Söhne hervorgegangen sind. Vor 15 Jahren hat Karin eine Krebserkrankung mit Wiedererkrankung erfahren und überlebt. Als Paar wurden sie jahrelang durch die Wirkungen und Nachwirkungen der Erkrankung gefordert, belastet und zur Reflexion angeregt. Dies hat ihre Beziehung nachhaltig gefestigt und aus heutiger Sicht bereichert. Die Erfahrungen und Einsichten aus diesen Zeiten wollen sie gerne an betroffene Paare weitergeben.

Wichtige Infos zum Tagungsort

Einige Workshops finden im Seminarhaus Lichtblick in Hude bei Bremen statt:

Seminarhaus Lichtblick

Sandersfelder Weg 2
27798 Hude
Telefon 04408-92 32 45
www.seminarhaus-lichtblick.de

Um Ihre Unterbringung und/oder Verpflegung während des Workshops zu reservieren, kontaktieren Sie bitte das Seminarhaus Lichtblick unter der aufgeführten Kontaktadresse. Bitte melden Sie sich dort aus organisatorischen Gründen ebenfalls, wenn KEINE Unterkunft oder Verpflegung gewünscht ist, da allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen eine obligatorische Seminarhauspauschale berechnet wird (weitere Infos erhalten Sie vom Team des Lichtblicks). Vielen Dank!