

Kurs 2020

Selbstbeobachtung, Resonanz und Gegenübertragung

Körperpsychotherapeutische Informationsebenen und deren Einsatz im therapeutischen Setting

3-tägiger Supervisionsworkshop für EEH-Therapeut*innen,
BKPT- und andere Körperpsychotherapeut*innen

In der therapeutischen Arbeit mit Klient*innen nutzen wir verschiedene Möglichkeiten, Zugang zu den individuellen Prozessthemen zu bekommen. Im bindungsorientierten, körperpsychotherapeutischen Setting beziehen wir uns, neben den verbalen Inhalten, auch auf die nonverbalen Informationsebenen.

Als Therapeut*innen können wir mit dem subjektiven Erleben der Person mitschwingen und so mit dem Erleben der Klient*innen empathisch sein. Ebenso erfahren wir Gefühle oder Selbstanteile, die auf das frühkindliche Bindungsfeld zurückzuführen sind. Nicht zuletzt gilt es Herzinformationen aufzunehmen und zu integrieren.

Die verschiedenen Ebenen der Information gilt es zu unterscheiden, einzuordnen und gemeinsam mit den Klient*innen zu verstehen. Dabei müssen wir auch noch ständig entscheiden, wann wir welche Informationen aufgreifen und in den Prozess einbringen. Ist dies möglich, ergibt sich ein sehr umfassendes Prozessverständnis und die Klient*innen fühlen sich von uns und auch von sich selbst in ihrer psycho-physischen Ganzheit verstanden.

Mit Hilfe von kleineren Theorieeinheiten und anhand von Übungen, Fallbeispielen und Lehrtherapien möchte ich mit euch das Erkennen und Einsetzen dieser Informationsebenen praktisch orientiert üben und schulen.

Theorie

- Informationsebenen in der bindungsorientierten Körperpsychotherapie
- Übertragung und Gegenübertragung
- Resonanz und Empathie
- Selbstanbindung und Selbstbeobachtung

Der Workshop richtet sich an bereits körperpsychotherapeutisch arbeitende EEH-Therapeut*innen, BKPTler*innen und andere Körperpsychotherapeut*innen.

Schreiambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12
28195 Bremen

Telefon 0421 349 12 36
Fax 0421 346 60 11

kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de



Leitung

Karin Meyer-Harms, Dipl. Psych.,
Körperpsychotherapeutin, HPPsych

Termin

07. – 09. September 2020

Kurszeiten

Tag 1: 10:00 – 18:30 Uhr
Tag 2: 09:00 – 18:30 Uhr
Tag 3: 09:00 – 13:00 Uhr

Kosten

375 EUR/18 h

Veranstaltungsort

ZePP Bremen

Anmeldung bitte nur über die Homepage
[www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/
ausbildung/termine/](http://www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/ausbildung/termine/)

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Mo – Do 10:00 – 12:00 Uhr

Anrechnung Zertifizierung:	4,5 Einheiten Supervision für EEH-Therapeuten
Anrechnung Re-Zertifizierung:	EEH-Therapeuten 18 h