



## Gewebe der Bindung

### Vertiefungsworkshop in Points & Positions Massage (nach Will Davis)

Das Bindegewebe durchzieht unseren ganzen Körper. Es umschließt unsere Organe und Organsysteme und umhüllt unseren ganzen Körper direkt unter der Haut. Durch das Bindegewebe ist jeder Teil unseres Körpers mit allen anderen Teilen des Körpers verbunden. Es verbindet unseren Organismus zu einem einheitlichen Körper und gibt ihm seine äußere Form. Das Bindegewebe sorgt in unserem Körper für Stabilität, Halt, Schutz und Raum und schützt damit die Integrität unseres Körpers.

Wenn unser Bindegewebe, durch Stress und traumatische Erfahrungen, chronisch kontrahiert, kann es seine eigentliche Funktion nur noch eingeschränkt erfüllen. Das Bindegewebe verliert seine Geschmeidigkeit und es können sich Unter- oder Überfunktionen entwickeln.

Die Points & Positions Massage wurde von Will Davis, einem amerikanischen Psychologen entwickelt. Sie ist eine behutsame Körperarbeit direkt am Bindegewebe des Körpers. Durch das sanfte Drücken von bestimmten Punkten (Points) auf Muskeln, Sehnen und Faszien und das gezielte Komprimieren von bestimmten Muskelgruppen (Positions), werden die Selbstheilungskräfte des Organismus unterstützt. Die Stimulierung des Bindegewebes führt neben dem Gefühl einer tiefen Entspannung, vor allem zu einer energetischen Zentrierung und zu einer Reorganisation des Bindegewebes.

Die Points & Positions Massage ist eine achtsame und unterstützende Körperarbeit in der therapeutischen Begleitung von frühen Bindungsthemen wie Halt- und Schutz- aufbau sowie Vertrauensbildung. Diese Arbeit lässt sich sowohl in der bindungs- und traumaorientierten Begleitung von Babys als auch in der körperorientierten Erwachsenentherapie nutzen.

Der Workshop richtet sich an fortgeschrittene Auszubildende der EEH und ermöglicht ein strukturiertes Erlernen und Üben ausgewählter Teile der Points & Positions Massage. Dieser Kurs kann für die Rezertifizierung angerechnet werden.

#### Inhalte:

- Bedeutung und Funktion des Bindegewebesystems
- Diagnostik des Bindegewebes
- Anatomie der Punkte und Positionen
- Erlernen und Üben großer Teile der Massage
- Therapeutische Einsatzbereiche der Points & Positions Massage

#### Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12  
28195 Bremen

Telefon 0421- 349 12 36  
Fax 0421- 346 60 11

[kontakt@zepp-bremen.de](mailto:kontakt@zepp-bremen.de)  
[www.zepp-bremen.de](http://www.zepp-bremen.de)

#### Gewebe der Bindung

Vertiefungsworkshop  
in Points & Positions Massage  
(nach Will Davis)

#### Leitung

Karin Meyer-Harms, Dipl. Psych.,  
Körperpsychotherapeutin, HPPsych

#### Termin

14. – 16. Mai 2019

#### Neue Kurszeiten

Tag 1 – 09:30 – 13:00 / 14:30 – 18:30 Uhr  
Tag 2 – 09:00 – 13:00 / 14:30 – 18:30 Uhr  
Tag 3 – 09:00 – 13:00 Uhr

#### Umfang

3 Tage/19,5 Stunden

#### Kosten

125 Euro/Tag = 375 Euro pro Workshop  
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

#### Anmeldung

<https://www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/ausbildung/termine/>

#### Infos

[kontakt@zepp-bremen.de](mailto:kontakt@zepp-bremen.de)  
oder Tel. 0421-349 12 36

#### Veranstaltungsort

ZePP, Bahnhofstraße 12, 28195 Bremen  
Sekretariat, Tel. 0421-349 12 36  
Sprechzeiten Mo-Do 10-12 Uhr