

Modul I und II

# Schwangerschaft und Geburt in der Babytherapie

mit Matthew Appleton (GB)

**Modul I:**

## Geburtsprozess und diagnostische Fähigkeiten in der Babytherapie

Die Stadien des Geburtsprozesses werden normalerweise durch die mütterlichen Erfahrung und die Belange des Geburtshelfers definiert. In diesem Weiterbildungsmodul wollen wir uns die Geburt aus der Perspektive des Babys betrachten. Dabei werden wir die vier verschiedenen Phasen der Geburt anschauen und kennenlernen sowie die psychischen und körperlichen Wirkungen für das ungeborene Kind genauer untersuchen.

In dem Kurs lernen die Teilnehmer/innen

- die physischen Geburtsmuster und die Körpersprache zu erkennen mit der Babys versuchen, ihre Geburtserfahrung zu vermitteln
- zu unterscheiden zwischen »Bedürfnis-Weinen« (-Schreien) und »Gedächtnis-Weinen« (-Schreien)
- den Verlauf der Geburt des Babys mit angemessener Empathie zu unterstützen
- Toleranz-Schwellen innerhalb des Beziehungsfeldes der Familie zu erkennen
- Eltern dabei zu helfen ein Verständnis für die Ausdruckssprache der Babys zu entwickeln sowie das Loslassen von unverarbeiteten Geburtsschocks und Traumatisierungen im familiären Umfeld zu unterstützen
- die Auswirkungen geburtshilflicher Interventionen während des Geburtsprozesses zu erkennen
- die Folgen des ungelösten Geburtstraumas für das spätere Leben zu erkennen

**Modul II:**

## Schwangerschaftsprozess und diagnostische Fähigkeiten in der Babytherapie

Die herkömmliche medizinische Sichtweise des menschlichen Bewusstseins als eine Abfolge von biochemischen und bioelektrischen Prozessen hat das Verständnis vom vorgeburtlichen Leben stark eingeschränkt. >>

**Schreiambulanz | Elternschule  
Körperpsychotherapie | Weiterbildung**Bahnhofstraße 12  
28195 BremenTelefon 0421- 349 12 36  
Fax 0421- 346 60 11kontakt@zepp-bremen.de  
www.zepp-bremen.de**Leitung:**

Matthew Appleton (GB)

**Kursprache:**

Englisch mit deutscher Übersetzung

**Modul I:**

1.–3. November 2019

**Modul II:**

9.–11. März 2020

**Kosten:**

390 EUR je Workshop

**Wichtig: Die Workshops können nur als  
Gesamtpaket gebucht werden!****Veranstaltungsort**Seminarhaus »Lichtblick«  
in Hude bei Bremen**Anmeldung**

ZePP, Sekretariat, Telefon 0421- 349 12 36

**Sprechzeiten**

Mo–Do 10–12 Uhr

# Vertiefungskurse Schwangerschaft und Geburt in der Babytherapie mit Matthew Appleton (GB)

## >> Modul II:

Jedoch hat die embryologische Forschung sowie die Erkenntnisse der prä- und perinatalen Psychologie zeigen können, dass das vorgeburtliche Leben einen großen Einfluss auf unser Selbstbild und unser Verständnis von unserer Lebensumwelt hat.

Dieses Modul erforscht das Thema des vorgeburtlichen Bewusstseins und lehrt die Teilnehmer/ innen

- vorgeburtliche Problematiken anhand der Körpersprache des Babys zu erkennen
- sich zellulärer Erfahrungen bewusst zu werden, wie sie sich in jeweiligen Stadien des Organismus darstellen
- sich vorgeburtlicher Nabelschnur-Dynamiken bei der Arbeit im Beziehungsfeld bewusst zu werden
- Themen der vorgeburtliche Entwicklung des Babys angemessen zu unterstützen und zu begleiten.
- mit dem vorgeburtlichen Schock innerhalb des Beziehungsfeldes der Familie umzugehen
- die Folgen des ungelösten Geburtstraumas für das spätere Leben zu verstehen

Die einzelnen Module verbinden theoretische Referate, das Demonstrieren der Arbeit mit Babys und Familien vor der Gruppe, Video-Demonstrationen aus der Babytherapie, Gruppen-Diskussionen, Selbsterfahrungsübungen und Übungen miteinander.