

# Emotionelle Erste Hilfe

## Modul I

Krisen- und Entwicklungsbegleitung für Eltern und Säuglinge nach der Geburt

**Die Weiterbildung entwickelt Kompetenzen zur Begleitung von Eltern, Säuglingen und Kleinkindern in emotionalen Krisen nach der Geburt. Im Zentrum steht die Vermittlung des 7-Schritte-Modells der nachgeburtlichen Krisenarbeit. Dieser Ansatz der Früh- und Krisenberatung wurde in den 1990er-Jahren von dem Psychologen und Körperpsychotherapeuten Thomas Harms auf der Basis von körperpsychotherapeutischen, bindungstheoretischen und systemischen Überlegungen entwickelt.**

Im Zentrum des Modells steht die behutsame Unterstützung der Bindungs- und Kontaktbereitschaft der betroffenen Eltern und Säuglinge. Dabei sieht die Emotionelle Erste Hilfe (EEH) den Aufbau einer annehmenden Selbstverbindung als zentrale Voraussetzung für die Entwicklung von elterlicher Feinfühligkeit und Bindungsfähigkeit. Um die Anbahnung einer sicheren Bindung von Eltern und Kind zu unterstützen, werden einfache Methoden aus dem Feld der Körperpsychotherapie (z. B. Atmungstechniken, körperliche Berührung und Halt) eingesetzt. Weiterhin nutzen wir eine achtsame Gesprächsarbeit, die dem emotionalen und gedanklichen Faden der Eltern folgt und das Finden von Lösungen erleichtert.

### Allgemeine Beschreibung des Kursblocks »Emotionelle Erste Hilfe – Modul I«

In diesem sechs Tage umfassenden EEH-Modul sollen die psychosomatischen und neurophysiologischen Grundlagen früher Bindungen bzw. Bindungsstörungen zwischen Eltern und ihren Säuglingen erarbeitet werden. In ersten Schritten sollen gezielte Gesprächsmethoden vermittelt werden, mit denen Eltern im Kontext akuter Krisendynamiken unterstützt und erreicht werden können.

Ziel dieser verbalen Methoden ist die Wiederherstellung der Aufnahme- und Beziehungsbereitschaft der Eltern. Dabei werden Worte so eingesetzt, dass sie die Kernschichten der elterlichen Persönlichkeit erreichen und bewegen. In einem zweiten Schritt werden die Grundlagen des Selbstanbindungskonzeptes der EEH vorgestellt und in szenischen Rollenspielen erfahren und erprobt. Dabei werden erste Atem- und Berührungstechniken der EEH vorgestellt, mit denen die elterliche Fähigkeit zur Feinfühligkeit gestärkt und verbessert werden kann.

### Inhalte des Programms von EEH I

Bindungstheoretische und psychosomatische Aspekte von postpartalen Krisen; Bindungsstärkung durch Bauchatmung; Nutzung der Atmung als Biofeedbacksystem; Grundlagen und Erprobung von bindungsstärkender Gesprächsarbeit in der postpartalen Krisenintervention; Einsatz von haltgebendem Körperkontakt in der Begleitung von Eltern und exzessiv schreienden Säuglingen in der Krisenarbeit;

»

### Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12  
28195 Bremen

Telefon 0421- 349 12 36  
Fax 0421- 346 60 11

[kontakt@zepp-bremen.de](mailto:kontakt@zepp-bremen.de)  
[www.zepp-bremen.de](http://www.zepp-bremen.de)



### Kursleitung

Thomas Harms, Dipl. Psych.  
Körperpsychotherapeut

### Termine EEH I

2. – 4. September 2019 / WS I  
12. – 14. November 2019 / WS II

### Neue Kurszeiten

Tag 1 – 09:30 – 13:00 / 14:30 – 18:30 Uhr  
Tag 2 – 09:00 – 13:00 / 14:30 – 18:30 Uhr  
Tag 3 – 09:00 – 13:00 Uhr

### Umfang 3 Tage/19,5 Stunden pro Workshop

**Kosten** 125 Euro/Tag = 375 Euro pro Workshop zzgl. Unterkunft und Verpflegung

### Veranstaltungsort

Seminarhaus Lichthaus, Hude  
Wichtige Infos auf der Rückseite.

### Anmeldung

Anmeldung im Sekretariat des ZEPP,  
Telefon 0421-349 12 36  
Sprechzeiten Mo–Do 10–12 Uhr

Bindungsstärkung durch Imaginationsübungen; Video- und Live-Demonstration;  
Szenische Rollenspiele in Paar- und Kleingruppenarbeit

### **Methoden der Weiterbildung**

Während des gesamten Kurses gibt es eine enge Verwobenheit von theoretischer und praktischer Lehre. Ein wichtiger Zugang zur Erfahrungswelt des Säuglings, der Eltern und der Helfer/innen werden szenische Rollenspiele sein, in denen spezifische Fallsituationen aus der Einzel- und Gruppenarbeit nachgestellt werden. Bereitschaft zur Teilnahme an körperorientierter Selbsterfahrung ist daher eine wichtige Voraussetzung für die Kursteilnahme. Ebenfalls wird erwartet und vorausgesetzt, dass die Trainees die Methoden und Inhalte in Kleingruppen zwischen den Kursblöcken wiederholen und üben.

### **Professionell begleitete Methodentrainings**

Als weitere Möglichkeit bieten wir professionell begleitete Methodentrainings. In diesen Methodentrainings werden die jeweiligen Methoden und Werkzeuge des vorangegangenen Kursblocks wiederholt und unter Supervision praktisch erprobt. Weiterhin bieten die Methodentrainings auch Raum, um Fragen und Unsicherheiten in der Umsetzung der EEH-Werkzeuge in der Begleitung von Eltern und Kind zu besprechen. Die Teilnahme an den dreistündigen Methodentrainings wird jeweils mit einer halben Supervisionsstunde angerechnet.

### **Wichtige Infos zum Tagungsort**

Alle Workshops finden im Seminarhaus »Lichtblick« in Hude bei Bremen statt:

#### **Seminarhaus »Lichtblick«**

Sandersfelder Weg 2  
27798 Hude  
Telefon 04408 - 92 32 45  
[www.seminarhaus-lichtblick.de](http://www.seminarhaus-lichtblick.de)

Um Ihre Unterbringung und/oder Verpflegung während des Workshops zu reservieren, kontaktieren Sie bitte das Seminarhaus »Lichtblick« unter der aufgeführten Kontaktadresse. Bitte melden Sie sich dort aus organisatorischen Gründen ebenfalls, wenn KEINE Unterkunft oder Verpflegung gewünscht ist, da allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen eine obligatorische »Seminarhauspauschale« berechnet wird (weitere Infos erhalten Sie vom Team des »Lichtblicks«). Vielen Dank!