

Geburt und Bindung

2-teiliger Selbsterfahrungs-Workshop zur Integration von Schwangerschafts- und Geburtserleben

Die Schwangerschafts- und Geburtserfahrungen am Beginn unseres Lebens sind ein wesentlicher Keim für die weitere Entwicklung unserer Persönlichkeit. Was wir in dieser Frühphase menschlicher Entwicklung erfahren wird im unbewussten Gedächtnis unseres Körpers gespeichert und verankert.

In fundamentaler Weise beeinflussen die Erlebensmuster der Schwangerschaft und Geburt unsere emotionalen Hintergrundstimmungen, die Formen, wie wir unsere Emotionen und sozialen Beziehungen regulieren sowie die Arten und Weisen wie wir später Herausforderungen und Engpässe des Lebens in Angriff nehmen und bewältigen können. In besonderer Weise zeigen sich unverarbeitete Geburtstraumata in Lebensphasen, in denen Kinder, Jugendliche oder Erwachsene neue Entwicklungsschritte gehen müssen und wo sie Mut und inneren Anschlag benötigen, um einen Engpass zu überwinden oder eine Prüfung zu bestehen.

In jeweils zwei, nah aufeinander folgenden, Workshops gibt es innerhalb einer kleinen Gruppe von Menschen Raum und Gelegenheit, die eigenen Geburts- und Schwangerschaftsmuster zu erfahren, zu bearbeiten und in ihrer Relevanz für das heutige (Er-)Leben zu erkunden. Ziel der Geburtsworkshops ist es, dass die Teilnehmer/innen die geburtsbedingte Stress- und Bindungsmuster im Alltag schneller erkennen und zuordnen können. Zudem geht es darum, dass die einzelnen Teilnehmer/innen durch das Kennenlernen und Bewusstwerden der jeweiligen Geburtsmuster mehr Verständnis und Einfühlung für sich, ihre Kinder und Lebenspartner in ihren akuten Stress- und Gefühlsmustern entwickeln.

Im Rahmen der Ausbildung für Emotionelle Erste Hilfe werden 1,5 Stunden Selbsterfahrung pro Workshoptag für die Teilnahme an dem Workshop »Geburt und Bindung« angerechnet.

Karin Meyer-Harms, ist Diplompsychologin, Psychotherapeutin nach dem Heilpraktikergesetz und ausgebildet in verschiedenen körperpsychotherapeutischen Verfahren. Seit mehr als 15 Jahren arbeitet sie im Feld der bindungs- und herzgeleiteten Körperpsychotherapie. In der einzeltherapeutischen Begleitung von Erwachsenen steht im Mittelpunkt ihrer Arbeit, Menschen mit psychischen und psychosomatischen Problemen zu stützen. Sie hilft dabei, alte Bindungsmuster zu erkennen und neue, stabile und stärkende Bindungsbeziehungen aufzubauen.



Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12
28195 Bremen

Telefon 0421- 349 12 36
Fax 0421- 346 60 11

kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de

Geburt und Bindung

Selbsterfahrungs-Workshop, 2 x 3 Tage

Kursleitung

Karin Meyer-Harms
Dipl. Psych., Bremen

Modul A

Workshop I vom 12. – 14. Januar 2021
Workshop II vom 21.– 23. April 2021

Modul B

Workshop I vom 14. – 16. Juni 2021
Workshop II vom 26.– 28. Oktober 2021

Neue Kurszeiten

Tag 1 – 10:00 – 18:00 Uhr
Tag 2 – 09:00 – 18:00 Uhr
Tag 3 – 09:00 – ca. 14:00 Uhr

Umfang

Je 3 Tage/18 Stunden pro Workshop

Kosten

420 Euro pro Workshop (3 Tage)
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Veranstaltungsort ZEPP, Bremen

Anmeldung

Bitte nur über die Homepage unter:
www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/ausbildung/termine/

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421-349 12 36
Sprechzeiten Mo–Do 10–12 Uhr