

Modul V

# Beziehung beginnt im Mutterbauch

mit Matthew Appleton (GB)

## Nabelschnur-Affekte und ihre Bedeutung für die menschliche Entwicklung

Klassische Theorien über die Entwicklung menschlicher Bindung beginnen meistens mit Erfahrungen in der frühen Säuglingszeit. Neuere Ergebnisse aus den Forschungsbereichen der Pränatalen Psychologie, Neurobiologie und Traumaforschung legen jedoch nahe, dass der Bindungsprozess bereits im Mutterbauch seinen Anfang nimmt. Hierbei übernimmt die Nabelschnur eine herausragende Rolle, wie die emotionalen Zustände der Mutter an das ungeborene Kind vermittelt werden.

Die Qualität der Nabelschnur-Beziehung bestimmt in fundamentaler Weise, wie spätere Beziehungen im Erwachsenenleben erfahren werden. In besonderer Weise ist dies zutreffend für unser späteres Verhältnis zu Fragen der Intimität, der Ernährung und des Geldes.

Der Workshop vermittelt praktische Methoden, die im Feld der pränatalen Psychologie in den vergangenen Jahrzehnten entwickelt wurden. Diese Werkzeuge umfassen körperorientierte Regressionsübungen, mit denen prägenden Erfahrungen der vorgeburtlichen Entwicklung erkundet werden können.

Während des Kurses wird ausreichend Zeit und Raum gegeben, um die therapeutischen Selbsterfahrungen zu integrieren, die Folgen von negativen Nabelschnurerfahrungen zu lösen und neue Ressourcen und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Die Selbsterfahrung wird unterstützt durch theoretische Vorträge.

Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die sich dafür interessieren, wie sie durch die Nabelschnurerfahrungen geprägt wurden. Er wendet sich besonders an PsychotherapeutInnen, KörpertherapeutInnen und an Professionelle aus den Feldern der Geburtshilfe und Frühprävention, die ihr Wissen um die prägenden Einflüsse vorgeburtlicher Entwicklung für ihre Klienten vertiefen wollen.

**Schreiambulanz | Elternschule  
Körperpsychotherapie | Weiterbildung**Bahnhofstraße 12  
28195 BremenTelefon 0421- 349 12 36  
Fax 0421- 346 60 11kontakt@zepp-bremen.de  
www.zepp-bremen.de**Leitung:**  
Matthew Appleton (GB)**Kursprache:**  
Englisch mit deutscher Übersetzung**Termin:**  
06.–09. Juli 2015**Kosten:**  
360 EUR**Veranstaltungsort**  
Seminarhaus »Lichtblick«  
in Hude bei Bremen**Anmeldung**  
ZePP, Sekretariat, Telefon 0421- 349 12 36**Sprechzeiten**  
Mo–Do 10–12 Uhr