



CORSO DI SPECIALIZZAZIONE



Promozione del bonding
Interventi di crisi
Terapia genitori - bambini

PRONTO SOCCORSO EMOZIONALE



BILDUNGSHAUS

KLOSTER
NEUSTIFT
ABBAZIA
DI NOVACELLA

ITALIA 2013-2016

PRONTO SOCCORSO EMOZIONALE ...ambiti di applicazione nella pratica

**«Da nessuna parte
possiamo sentire gioia
e paura in modo così
intenso come durante
l'accompagnamento
di un neonato»**

Thomas Harms

- sostegno delle gravide e dei futuri genitori nello sviluppo di un legame amorevole verso il bambino in grembo
- sostegno emozionale di madri e padri in situazioni difficili durante il parto
- accompagnamento e risoluzione di crisi puerperali tra genitori e neonato
- accompagnamento nel trauma di genitori e bambini dopo un'esperienza travolgente attorno alla nascita
- avviamento di gruppi genitori - bambini che promuovono il legame a partire dalla gravidanza fino alla fine del primo anno di vita

Formazione in Alto Adige/Italia



Organizzatore:



BILDUNGSHAUS

KLOSTER
NEUSTIFT
ABBZIA
DI NOVACELLA

Informazioni & iscrizione:

Barbara Walcher

Stilves 2/C, I-39040 Campo di Trens

Tel: +39 349 8635712

E-Mail: info@barbarawalcher.it

COS'È IL PRONTO SOCCORSO EMOZIONALE?

Il pronto soccorso emozionale (PSE) è una pratica orientata al corpo che viene impiegata nella promozione del legame, negli interventi di crisi e nella psicoterapia preventiva con genitori, neonati e bambini.

Il principio ha le sue radici nella moderna psicoterapia corporea come anche nelle conoscenze della ricerca moderna del cervello e del legame.

L'idea centrale del pronto soccorso emozionale è il mantenimento e la promozione del bonding emotivo tra genitori, neonati e bambini sin dall'inizio.

La creazione di un autolegame emozionale viene vista come la premessa più importante per lo sviluppo di un legame stabile tra i genitori e i loro bambini.

I campi di applicazione del pronto soccorso emozionale si dividono in tre aree principali: la promozione del legame, la consulenza in situazioni di crisi e la terapia genitori - bambini.



Nei gruppi **Basic Bonding** si usano elementi del PSE e del lavoro corporeo orientato verso il legame per rafforzare e promuovere la sensibilità e la capacità di percezione dei genitori e la loro disponibilità verso il legame a partire dalla gravidanza fino alla fine della prima infanzia.

Nel **Counselling di crisi** il pronto soccorso emozionale usa semplici modelli per interrompere nei genitori e bambini il circolo vizioso di paura, tensione corporea e perdita di legame tra genitori, lattanti e bambini, che si manifesta quando ci sono problemi di suzione, di sonno o pianto eccessivo.

In caso di disturbi precoci nella relazione genitori-bambini, che perdurano nel tempo e che hanno origine tra l'altro in esperienze di relazioni travolgenti e gravosi in gravidanza, attorno al parto e nel primo anno di vita vengono impiegati i principi del pronto soccorso emozionale e nello specifico dell'ambito delle **terapie genitori - bambini** orientati al legame.

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE INTERDISCIPLINARE IN PRONTO SOCCORSO EMOZIONALE

L'obiettivo di questo corso è trasmettere conoscenze pratiche e teoriche per accompagnare i genitori e i bambini nelle crisi e nello sviluppo in gravidanza, parto e nel primo periodo.

Nel corso i partecipanti vengono addestrati a riconoscere in tempo disturbi legati all'autoregolazione di processi precoci di bonding e di accompagnare in maniera mirata con diversi metodi del pronto soccorso emozionale. Il desiderio principale è la protezione precoce e la promozione delle risorse dei genitori e del bambino. Per raggiungere ciò durante il corso gli addestramenti di percezione, i contenuti teorici e l'insegnamento di strumenti pratici della psicoterapia corporea sono ugualmente importanti.

Destinatari

Il corso di specializzazione in pronto soccorso emozionale è indirizzato a personale che lavora in ambito della prevenzione precoce, ostetricia, psicoterapia e medicina e tutti gli altri operatori che lavorano in ambito terapeutico o di prevenzione precoce nei genitori e bambini: assistenti sanitari, fisioterapisti, infermieri pediatrici ed infermieri, logopedisti, medici, ostetriche, pedagoghi, psicologi, psicoterapeuti e altri

CONTENUTI DEL CORSO

Contenuti teorici

- Introduzione del modello di salute della psicoterapia corporea moderna
- Sviluppo emozionale del feto e del neonato in gravidanza, parto e primo anno di vita
- Basi teoriche sul bonding e basi psicosomatiche dell'accompagnamento di crisi e di sviluppo nei genitori e bambini
- Prospettive psicofisiologiche ed energetiche del bonding genitori - bambino.
- Punto di vista psicosomatico di disturbi precoci del bonding

Contenuti pratici

Nei contenuti pratici affronteremo quesiti di autocoscienza, di metodo e di supervisione. A partire dal lavoro corporeo che rafforza il bonding nel contesto del modello Basic Bonding, i partecipanti raccoglieranno prime esperienze nel lavoro di interazione e di contatto con neonati, gravide e neogenitori. Verranno presentati e elaborati i diversi strumenti del pronto soccorso emozionale con l'ausilio di Role Play, dimostrazioni dal vivo e videoproiezioni.

- Basi del modello Basic Bonding per l'accompagnamento preventivo di genitori e bambini
- Modello di sette passi nel lavoro di crisi postnatale secondo Thomas Harms
- Lavoro di contenimento - Rebonding per bambini e genitori
- Basi di una comunicazione che rafforza il bonding
- Lavoro post-trauma per genitori e bambini dopo esperienze traumatiche nel parto
- Strumenti di psicoterapia del corpo per il lavoro di promozione del bonding e risoluzione di crisi nei gruppi genitori e bambini.

STRUTTURA DEL CORSO DI SPECIALIZZAZIONE E CERTIFICAZIONE

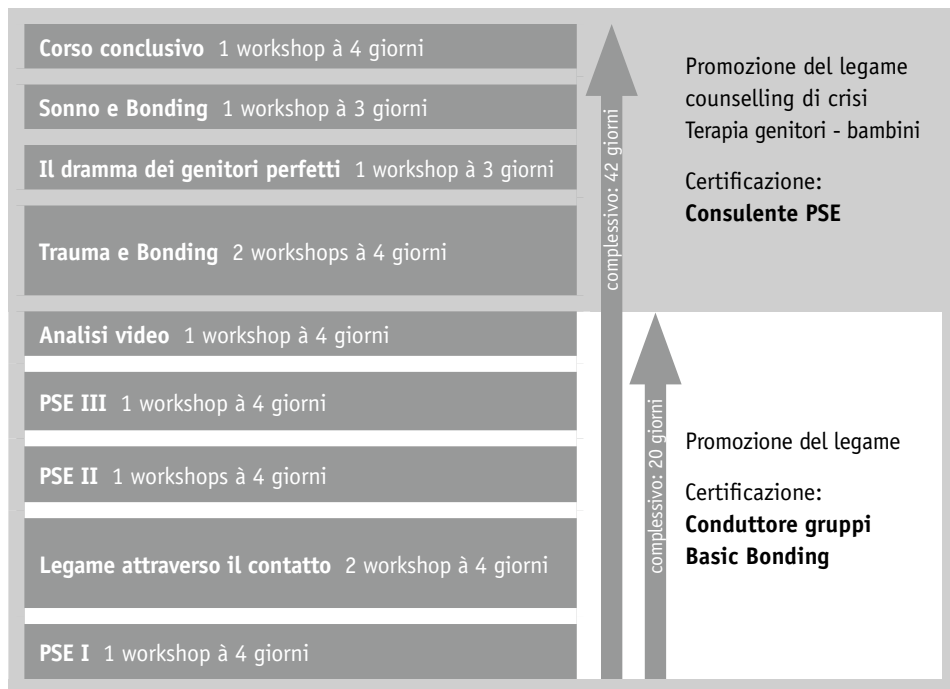
Il corso di specializzazione del PSE è diviso in blocchi di complessivamente 42 giorni di formazione nei quali vengono trasmessi le basi pratiche e teoriche della promozione del bonding orientata al corpo, degli interventi di crisi e delle terapie genitori - bambini.

I singoli moduli del corso si susseguono in modo predefinito basandosi uno sull'altro e presuppongono quindi una sempre maggiore complessità dei contenuti e dei metodi del PSE.

La formazione di consulente PSE è formata dalla certificazione di conduttore gruppi Basic Bonding e si allarga nei corsi avanzati con la consulenza durante le crisi e la terapia genitori - bambini.



Tracciato del corso di specializzazione in pronto soccorso emozionale (PSE)



PRONTO SOCCORSO EMOZIONALE I (1 workshop - 4 giorni - 30 ore)

Contenuti: Aspetti psicosomatici e teorici del bonding nelle crisi postpartum, le basi ed un esercizio pratico della comunicazione che rafforza il legame, sviluppo della comprensione verbale nel PSE, rinforzo del bonding con la regolazione del respiro, il respiro come sistema di biofeedback, addestramento per essere sensibili e rafforzare le risorse tramite la percezione del corpo, utilizzo di strumenti del PSE nel puerperio precoce, lavoro corporeo che da sostegno per l'accompagnamento di lattanti che piangono in modo eccessivo durante le sedute di crisi, sedute dal vivo.

Relatore: Thomas Harms

Data: 14 – 17 marzo 2013

LEGAME ATTRAVERSO IL CONTATTO I (1 workshop - 4 giorni - 30 ore)

I partecipanti imparano, sentono e riflettono sul lavoro di Basic Bonding che ha le sue radici nel contatto a farfalla di Eva Reich e che è stato ulteriormente sviluppato da Thomas Harms e Mechthild Deyringer fino a raggiungere la forma attuale.

Contenuti: Teoria e pratica del contatto corporeo che rafforza il legame, le basi del massaggio a farfalla, il principio della stimolazione minima, la promozione del Bonding di madre e bambino nel puerperio, promozione della sensibilità genitoriale attraverso l'autolegame, istruzione del babywatching, le basi dell'accompagnamento nel processo, istruzione sull'esecuzione di gruppi genitori-bambino.

Relatrice: Elisabeth Profanter

Data: 10 – 13 giugno 2013

PRONTO SOCCORSO EMOZIONALE II (1 workshop - 4 giorni - 30 ore)

Contenuti: Le basi e approfondimento del modello dei sette passi, esplorazione dello stress nell'intervento di crisi del PSE, utilizzo di markers somatici nel lavoro di bonding di genitori - bambino, dal lavoro di percezione al lavoro corporeo, role-play, possibilità di applicazione e utilizzo di tecniche di autoindagine per trovare strategie di soluzione che rafforzano il legame, approfondimento e diagnosi del lavoro di contenimento Rebonding.

Relatore: Notburga Egerbacher-Anker

Data: 14 – 17 ottobre 2013

PRONTO SOCCORSO EMOZIONALE III (1 workshop - 4 giorni - 30 ore)

Contenuti: Utilizzo di tecniche di autoindagine per trovare soluzioni che rafforzano il legame, utilizzo ed esperienza dell'intelligenza del cuore nel counselling di crisi di genitori e bambini, impostazione del mandato e prima anamnesi, utilizzo di immaginazioni che rafforzano il legame, role play, seduta dal vivo con genitori e bambino.

Relatori: Thomas Harms, Notburga Egerbacher-Anker

Data: 13 – 16 febbraio 2014



LEGAME ATTRAVERSO IL CONTATTO II (1 workshop - 4 giorni - 30 ore)

Contenuti: Utilizzo del contatto a farfalla nel lavoro di interazione tra genitori e bambino, lavoro corporeo nei bambini con bisogni speciali: prematuri, neonati da taglio cesareo, gestione con processi di pianto nel lavoro orientato al corpo, gestione di reazione di difesa e disturbi in neonati e genitori, esperienza pratica e approfondimento nel lavoro corporeo, lavoro corporeo terapeutico sotto supervisione.

Relatrice: Elisabeth Profanter
Data: 12 - 15 maggio 2014

ANALISI VIDEO E ACCOMPAGNAMENTO GENITORI - BAMBINO (1 workshop - 4 giorni - 30 ore)

Premessa per la partecipazione è la presentazione di un cortometraggio fatto su un lavoro di contatto genitori - bambini, che poi verrà discusso e valutato nel gruppo. I partecipanti si esercitano insieme a cogliere con più precisione criteri come la sensibilità, la pulsazione e l'effetto sull'evento bonding. Attraverso la varietà di video si matura sicurezza e flessibilità nell'utilizzo del „legame attraverso il contatto“.

Altri contenuti: Criteri come la sensibilità, la pulsazione e l'effetto sull'evento bonding.

Relatrice: Notburga Egerbacher-Anker
Data: 22 - 25 settembre 2014

TRAUMA & BONDING I (1 workshop - 4 giorni - 30 ore)

Accompagnamento post-traumatico e rinforzo del legame per genitori e neonati attorno alla nascita

Contenuti: Basi psicofisiologiche e teoriche del legame sulle reazioni traumatiche attorno alla gravidanza e al parto, sviluppo di sicurezza tramite tecniche di visualizzazione approfondita, esplorazione del trauma tramite la tecnica del cordone ombelicale, metodi di psicoterapia corporea per l'accompagnamento post-traumatico di genitori e bambini nel primo anno di vita, tecniche di accompagnamento acuto di genitori e bambino dopo parto cesareo.

Relatore: Thomas Harms
Data: 12 - 15 gennaio 2015

TRAUMA & BONDING II (1 workshop - 4 giorni - 30 ore)

Contenuti: Utilizzo di percezione corporea e processi di attenzione nell'accompagnamento orientato al trauma di genitori e bambini, lavoro con l'aiutante interiore per sviluppare protezione e sostegno, lavoro con il bambino interiore, psicoigiene dell'aiutante nell'accompagnamento di genitori traumatizzati.

Relatore: Notburga Egerbacher-Anker

Data: 13 - 16 aprile 2015

IL DRAMMA DEI GENITORI PERFETTI (1 workshop - 3 giorni - 20 ore)**La problematica narcisistica nel contesto dei disturbi precoci di legame**

Contenuti: Problematica narcisistica nel contesto dei disturbi precoci di legame: Basi e fenomenologia di disturbi narcisistici, narcisismo e disturbi della prima relazione genitori - bambino, diagnostica ed insegnamento di metodi di psicoterapia corporea per l'accompagnamento di genitori deboli di legame e di risorse.

Relatore: Thomas Harms

Data: 9 - 11 giugno 2015

SONNO & BONDING (1 workshop - 3 giorni - 20 ore)

Contenuti: PSE nell'accompagnamento di genitori attorno alla tematica del sonno del bambino nei primi anni di vita: le basi della fisiologia del sonno del bambino, fattori che influenzano la regolazione del sonno infantile nel contesto del vissuto genitoriale di legame, atteggiamento di attesa verso il comportamento di sonno del bambino, ambiente del sonno e contatto corporeo, l'attuazione di diversi metodi del PSE in crisi acute di sonno.

Relatore: Barbara Walcher

Data: 5 - 7 ottobre 2015

WORKSHOP DI CERTIFICAZIONE (1 workshop - 4 giorni - 30 ore)**Workshop di conclusione del corso di specializzazione di consulente di pronto soccorso emozionale à 4 giorni**

Premessa: Per partecipare al workshop di certificazione si devono aver assolto le 50 sedute singole di autocoscienza psicoterapeutica, le 15 supervisioni di casi e i singoli moduli del corso. La tesi finale dovrebbe essere consegnata entro 14 giorni prima dell'inizio del workshop di certificazione.

Contenuti: Presentazione alle partecipanti di un video di 30 minuti per concludere il corso, valutazione della presentazione da parte del team di trainer e del gruppo, colloqui singoli dei lavori di conclusione.

Relatori: Thomas Harms, Notburga Egerbacher-Anker

Data: 11 - 14 gennaio 2016

CONDUTTORE GRUPPI BASIC BONDING

Il corso di specializzazione in PSE inizia con i corsi base nell'ambito della promozione del bonding orientato al corpo (Basic Bonding). Il corso per diventare consulente in PSE si basa sui corsi base di Basic Bonding. Il Basic Bonding è un modello nuovo di promozione del legame orientato al corpo che viene applicato in lavori individuali o di gruppo con genitori, neonati e bambini (dai 0 a 3 anni). Il Basic Bonding collega i metodi del lavoro corporeo che rafforza il legame (Eva Reich) con i concetti del PSE e i risultati della ricerca moderna del cervello e del legame. Al centro del modello di Basic Bonding c'è il sostegno della capacità di legame dei genitori tramite un lavoro corporeo rispettoso, un' addestramento alla propria percezione del corpo e la trasmissione di conoscenze sullo sviluppo e il linguaggio corporeo dei neonati e bambini, che sono rilevanti per il bonding.



CORSO DI SPECIALIZZAZIONE CONSULENTE PSE

Altre premesse per acquisire la certificazione consulente PSE:

Esperienza personale: (una terapeuta di autoscienza non può essere supervisore)

- conferma di 50 sedute singole in una tecnica di psicoterapia corporea
- I workshop di gruppi di autoscienza vengono conteggiati come 1,5 ore di seduta singola per ogni giornata di workshop. In totale però si devono attestare almeno 25 sedute singole di psicoterapia corporea.
- attestato di partecipazione di un workshop di autoscienza sulla gravidanza e sul parto (per ogni giornata di workshop si conteggiano 1,5 ore di autoscienza).

Supervisione (un supervisore non può essere una terapeuta di autoscienza)

- conferma di almeno 15 sedute di supervisione (a 50 minuti l'una)
- è obbligatorio partecipare a due workshop di gruppi di supervisione inerenti alla tematica. Questi equivalgono a 4,5 ore singole per ogni workshop.
- attestato di partecipazione di almeno tre esercitazioni di metodo sui moduli base e tre sui moduli avanzati. (3 ore = 0,5 sedute di supervisione singola). In alternativa agli addestramenti di metodo si possono frequentare anche seminari inerenti alla tematica che equivalgono a 2 addestramenti di metodo per giornata di seminario.
- Le restanti ore possono essere raggiunte partecipando a supervisioni singole o a serate di supervisione a gruppi (1 seduta di supervisione singola).

Completamento

- stesura di una tesi su un tema a scelta dell'ambito della prevenzione primaria e della psicoterapia preventiva.
- presentazione di una relazione video di 30 minuti su una consulenza di crisi e di sviluppo fatta autonomamente durante il workshop di chiusura del corso di specializzazione di PSE.

WORKSHOP DI SUPERVISIONE

studio di casi, analisi di video, accompagnamento di processo

Contenuti: supervisione video e di processo, analisi di dinamiche di trasposizione e contro-trasposizione, approfondimento del lavoro di comunicazione orientato al bonding, studio di scenari, diagnostica di processo e di interazione, lavoro di processo legato al singolo caso.

Al centro del workshop di supervisione ci sono le analisi di casi e di video dei partecipanti. I workshop hanno sempre un tema centrale.

Per il corso di specializzazione PSE è obbligatorio frequentare due workshop di gruppi di supervisione inerenti alla tematica.

La frequenza di un workshop equivale a 4,5 ore singole per ogni workshop di tre giorni (quindi 1,5 ore a giornata) che diminuisce quindi le 15 ore di supervisione singola necessaria. Nella scelta dei corsi di supervisione è importante considerare che la terapeuta non può contemporaneamente essere anche supervisore.

ADDESTRAMENTI DI METODO CHE ACCOMPAGNANO IL CORSO DI SPECIALIZZAZIONE

Tra i singoli blocchi del corso vengono offerti addestramenti di metodo che accompagnano il corso per approfondire l'apprendimento. Ci sarà la possibilità, sotto la guida di addestratori PSE e assistenti della formazione, di esercitare le nuove conoscenze, di porre domande e di scambiarsi. Durante il corso è obbligatorio partecipare ad almeno tre addestramenti di metodo sui moduli base e tre sui moduli avanzati. Questi addestramenti durano tre ore ciascuno e equivalgono a 0,5 ore singole che si sottraggono dalle 15 ore di supervisione singola necessaria.

PARTO E BONDING

Workshop di autocoscienza per integrare il vissuto della gravidanza e del parto

Il modello della gravidanza e del parto è il seme per lo sviluppo della personalità. Le cose che abbiamo imparato in questo primo periodo, compreso la prima infanzia vengono memorizzate inconsciamente nella nostra mente e influenzano in futuro le nostre esperienze, i nostri movimenti, il nostro stato d'animo di base, le relazioni sociali, la percezione del copro, il modo come viviamo le sfide e come le affrontiamo. In due workshop che si susseguono si cercherà in un ambiente protetto di rendere consapevoli questi modelli vecchi, per riconoscerli nella quotidianità e di sviluppare nuove strategie di azione. Il modo di lavorare è molto empatico, prudente ed attento.



I dati del workshop di supervisione, degli addestramenti di metodo e dei workshop di auto-coscienza saranno comunicati durante il corso.



Thomas Harms

Data di nascita 1965, psicologo diplomato e psicoterapeuta corporeo, vive con sua moglie e due figli maschi nelle vicinanze di Brema (D). Lavora da 15 anni nell'ambito della psicoterapia corporea preventiva con genitori e neonati. Diversi addestramento di psicoterapia corporea e i risultati della ricerca moderna sul neonato e sul bonding lo hanno influenzato nello sviluppo del pronto soccorso emozionale. Punti centrali nel suo lavoro sono il lavoro post trauma con genitori, neonati e bambini dopo esperienze travolgenti in gravidanza e parto come lo sviluppo di concetti di promozione del legame in cliniche e gruppi di genitori - bambini. Nel 1993 Thomas Harms ha fondato a Berlino il primo ambulatorio del pianto per genitori e bambini. Dal 1997 dirige l'ambulatorio del pianto e Brema.



Notburga Egerbacher-Anker

Consulente, supervisore e referente PSE, psicoterapeuta: terapia familiare sistemica, ipnoterapia, psicoterapia corporea preventiva. Da nove anni lavora in ambulatorio privato in ambito della prevenzione e della psicoterapia con genitori e bambini. Le stanno a cuore soprattutto le donne che dopo un parto soffrono di depressione postpartum. È sposata e ha tre figli.



Elisabeth Profanter

Ostetrica, consulente PSE, infermiera, consulente professionale in allattamento materno IBCLC. Vive con le sue tre figlie nelle vicinanze di Bressanone, Alto Adige. Come dipendente dell'azienda sanitaria pubblica riesce a mettere in pratica con successo molti metodi di applicazione del PSE: nella consulenza ambulatoriale di gravide, nell'accompagnamento di partorienti e puerpere. Nel centro genitori - bambini accompagna coppie di genitori-bambini in situazioni difficili e gravosi in consulenze singole e dirige un gruppo di mamme-neonati chiamato „legame sicuro“. Temi principali nel suo lavoro sono: stabilizzazione, riconoscimento, sviluppo di risorse, promozione del legame.



Barbara Walcher

Infermiera pediatrica, consulente PSE, consulente professionale in allattamento materno IBCLC. Vive con la sua famiglia a Campo di Trens, Alto Adige. Da anni si occupa di formazione di personale sanitario su diversi argomenti del periodo perinatale. Le sfide che si incontrano in un bonding genitori-bambino di buon esito le sono familiari, non solo per la sua esperienza ventennale in clinica e nell'accompagnamento di famiglie in consulenze di gruppo ed individuali, ma anche come madre di due bambini. Il suo desiderio principale è di rafforzare i genitori e i bambini nelle loro competenze e risorse.



Astrid Di Bella

Ostetrica e consulente professionale in allattamento materno IBCLC. Si occuperà della traduzione consecutiva durante tutti i workshop.

MAGGIORI INFORMAZIONI SUL PRONTO SOCCORSO EMOZIONALE

www.prontosoccorsoemozionale.it

LETTERATURA (al momento solo in lingua tedesca)

Thomas Harms: Emotionelle Erste Hilfe

Bindungsförderung, Krisenintervention, Eltern-Baby-Therapie
Leutner Verlag, ISBN 978-3-934391-40-6

Mechthild Deyringer: Bindung durch Berührung

Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys
Leutner Verlag, ISBN 978-3-934391-41-3

ISCRIZIONE E CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Iscrizione entro il 31/12/2012

La scheda di iscrizione si può scaricare dal sito www.barbarawalcher.it o può essere richiesta al seguente indirizzo email: info@barbarawalcher.it



Luogo di partecipazione

Abbazia Novacella Neustift, Stiftstraße 1, 39040 Varna, Tel. +39 0472 835 588,
Fax +39 0472 838107, Email: bildungshaus@kloster-neustift.it, www.bildungshaus.it

Quote di partecipazione per conduttore gruppi Basic Bonding e consulente PSE

1.440 € seminari 2013 pagabile entro 15/02/2013

1.440 € seminari 2014 pagabile entro 15/01/2014

2.160 € seminari 2015/2016 pagabile entro 01/01/2015

Sono compresi nella quota di partecipazione il materiale scritto molto dettagliato e gli spuntini nelle pause.

- Sconto per chi si iscrive presto: Se l'iscrizione viene fatta entro il 15/09/2012 la prima rata 2013 sarà 1.390 €.
- Acconto: Al momento dell'iscrizione dopo aver ricevuto una nostra notifica scritta di avvenuta iscrizione si deve versare un'acconto di 120 €. Solo così Le verrà riservato un posto nel corso di specializzazione.
- Versamento: Il versamento va fatto su: Abbazia Novacella „Corso PSE“, Cassa di risparmio Alto Adige, IBAN: IT62J060455822000000078000, SWIFT/BIC: CRBZIT2B050
- Condizioni di recesso: In caso di recesso entro 30 giorni dall'inizio del corso verrà trattenuto l'acconto come diritti amministrativi. In caso di rinuncia entro 15 giorni dall'inizio del corso verrà trattenuto il 20%, entro 8 giorni il 50 % della quota intera di partecipazione. In caso di rinuncia negli ultimi 7 giorni prima dell'inizio del corso o in caso di mancata partecipazione non è più previsto alcun rimborso a meno che un'altro partecipante sostituisce il rinunciario.

Alloggio

È possibile pernottare direttamente nell'abbazia Novacella. Le chiediamo di informarsi in tempo: Tel. +39 0472 835 588, Fax +39 0472 838107, Email: bildungshaus@kloster-neustift.it

Lingua

Tutti i seminari sono in lingua tedesca con traduzione consecutiva in lingua italiana.

Sono previsti crediti formativi ECM