

Neu ab 2018!

**ZePP**

Zentrum für Primäre Prävention  
und Körperpsychotherapie

## Bindungsorientierte Körperpsychotherapie

24-tägige Ausbildung zur EEH-TherapeutIn

Phase 1: Von der EEH-Beratung zur EEH-Therapie

Start: 29. 05.–01. 06. 2018

**Der Kurs bietet neue Methoden und theoretische Sichtweisen für die prozesshafte Begleitung von Erwachsenen, Säuglingen und Kindern. In dieser Phase wird der Übergang von der EEH-Beratung zur EEH-Therapie vollzogen.**

Zentrale Werkzeuge der bindungsorientierten Körperpsychotherapie mit Eltern, Säuglingen und Kleinkindern werden vorgestellt und in Peerarbeit erprobt.

Ziel des Kurses ist es, Fähigkeiten zu entwickeln, um komplexere emotionale Prozesse bei Erwachsenen und Kindern begleiten, lesen und modulieren zu können. Die Entwicklung der körperpsychotherapeutischen Methoden bleibt im Laufe dieser Phase noch rückgebunden an das Feld der Eltern-Säugling-Beratung/ Psychotherapie.

### Schwerpunktt Themen dieser Phase sind:

- Achtsamkeit, Worte und innere Navigation (Arbeit mit Körperwahrnehmung)
- Herz, Kohärenz und Bindung – Grundlagen der herzbasierten Bindungsarbeit
- Atmung und Bindung – zur Rolle der Atmung in der bindungsbasierten KPT
- Trauma, Geburtsregression und Bindung – prä- und perinatale Aspekte in der Eltern-Säugling-KPT
- Video- und Fallanalyse und Reflexion
- Zertifizierung EEH-Therapeutin

Da die Inhalte nahtlos an die Fragen der EEH-Beratung aus Phase II anknüpfen, wird der Einführungskurs entfallen und es geht direkt mit dem ersten Kurs los.

Diese Phase endet mit der Zertifizierung zur EEH-TherapeutIn. Voraussetzung für die Zertifizierung sind 25 Einheiten körperpsychotherapeutischer Einzelarbeit, 12 Einheiten in Einzel- bzw. Gruppensupervision sowie die Präsentation einer Videoauswertung eines Falles aus der prozessorientierten Arbeit mit Eltern und Säuglingen.

### Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an alle zertifizierten und fortgeschrittenen EEH-Beraterinnen.

### Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12  
28195 Bremen  
Telefon 0421- 349 12 36  
Fax 0421- 346 60 11  
kontakt@zepp-bremen.de  
www.zepp-bremen.de

### Ausbildung zur EEH-TherapeutIn

Phase 1: Von der EEH-Beratung  
zur EEH-Therapie

### Leitung

Thomas Harms, Dipl. Psych.,  
Körperpsychotherapeut  
Karin Meyer-Harms, Dipl. Psych.,  
Körperpsychotherapeutin

### Umfang/Daten

**6 x 4 Tage, insgesamt 24 Tage**

**WS 1:** 29. 05.–01. 06. 2018

**WS 2:** 28. 08.–31. 08. 2018

**WS 3:** 27. 11.–30. 11. 2018

**WS 4:** 12. 03.–15. 03. 2019

**WS 5:** 18. 06.–21. 06. 2019

**WS 6:** 10. 09.–13. 09. 2019

### Zeiten

Tag 1: 10–18 Uhr

Tag 2+3: 09–18 Uhr

Tag 4: 09–13 Uhr

### Kosten

120 EUR pro Weiterbildungstag  
(480 EUR pro 4-Tage-Workshop)

### Veranstaltungsort

ZePP, Bahnhofstraße 12, 28195 Bremen

### Anmeldung und weitere Informationen

ZePP Bremen, Telefon 0421- 349 12 36

### Sprechzeiten

Mo–Do 10–12 Uhr